



Erilaisia perustarpeita:

- arvostus
- empatia, myötätunto
- hellyys
- huolenpito
- huomioduksi tuleminen
- hyväksyntä
- jatkuvuus
- kumppanuus
- kunnioitus
- luottamus
- rakkaus
- kuulluksi tuleminen
- nähdyksi tuleminen /
ymmärretyksi tuleminen
- tuki
- vastavuoroisuus
- yhteistyö
- vapaus
- vastuu
- yksityisyys
- ennakoitavuus
- järjestys
- kauneus
- tasavertaisuus
- reiluus

- tasapaino
- yhteisöllisyys
- lepo
- liikkuminen
- ravinto
- rentoutuminen
- uni
- haastavuus
- kiitollisuus
- hengellisyys, henkisyys
- innostus
- itseilmaisu
- oppiminen
- luovuus
- merkityksellisyys
- osallisuus
- pätevyys
- sureminen
- toisen hyvinvoinnin edistäminen
- toivo
- ymmärrys
- ilo
- huumori
- läsnäolo
- rehellisyys