



Tunnesanalista

Tunteita, kun tarpeet ovat tyydyttyneet	Tunteita, kun tarpeet eivät ole tyydyttyneet
Avoim Avulias Energinen Herkkä Huoleton Hyväntuulinen Ihastunut Iloinen Innostunut Jännittynyt Kiinnostunut Kiitollinen Lempeä Leppoisa Luottavainen Miellyttävä Onnellinen Optimistinen Pirteä Rauhallinen Reipas Rentoutunut Syvällinen Tarmokas Toiveikas Turvallinen Tyyni Tyytyväinen Voimakas Utelias Vapaa Virkeä Yllättynyt Ylpeä Ystävällinen	Ahdistunut Avuton Epäilevä Epämukava Epätoivoinen Epävarma Haluton Hermostunut Huolestunut Hädissään Hämmmentynyt Häpeissään / syyllinen Ikävystynyt Jännittynyt Järkyttynyt Kireä Kiukkuinen Kiusaantunut Kyllästynyt / tylsistynyt Lannistunut Levoton Murheellinen Mustasukkainen Nolo Onneton Pahoillaan Peloissaan / pelästynyt Pettynyt Surullinen Suuttunut Toivoton Turhautunut Turtunut Uupunut Varuillaan Vihainen Voimaton Väsynyt